



БЕОГРАДСКИ СПРИНТ КАМП 2017



10. - 12.2.2017. Године

Билтен 1

Организатор: Оријентиринг савез Београда

Покровитељ: Градски секретеријат за спорт и омладину

Категорије:

- Пионери/ке, до 14 година
- Кадети/киње, до 16 година
- Јуниори/ке, до 20 година
- Сениори/ке, од 21 до 35 година
- Ветерани/ке, преко 35 година

Стартнина: Категорије пионира, кадета и јуниора не плаћају стартнину.

Сениори и ветерани: 200,00 динара по трци или тренингу / 800,00 динара за 5 старта.

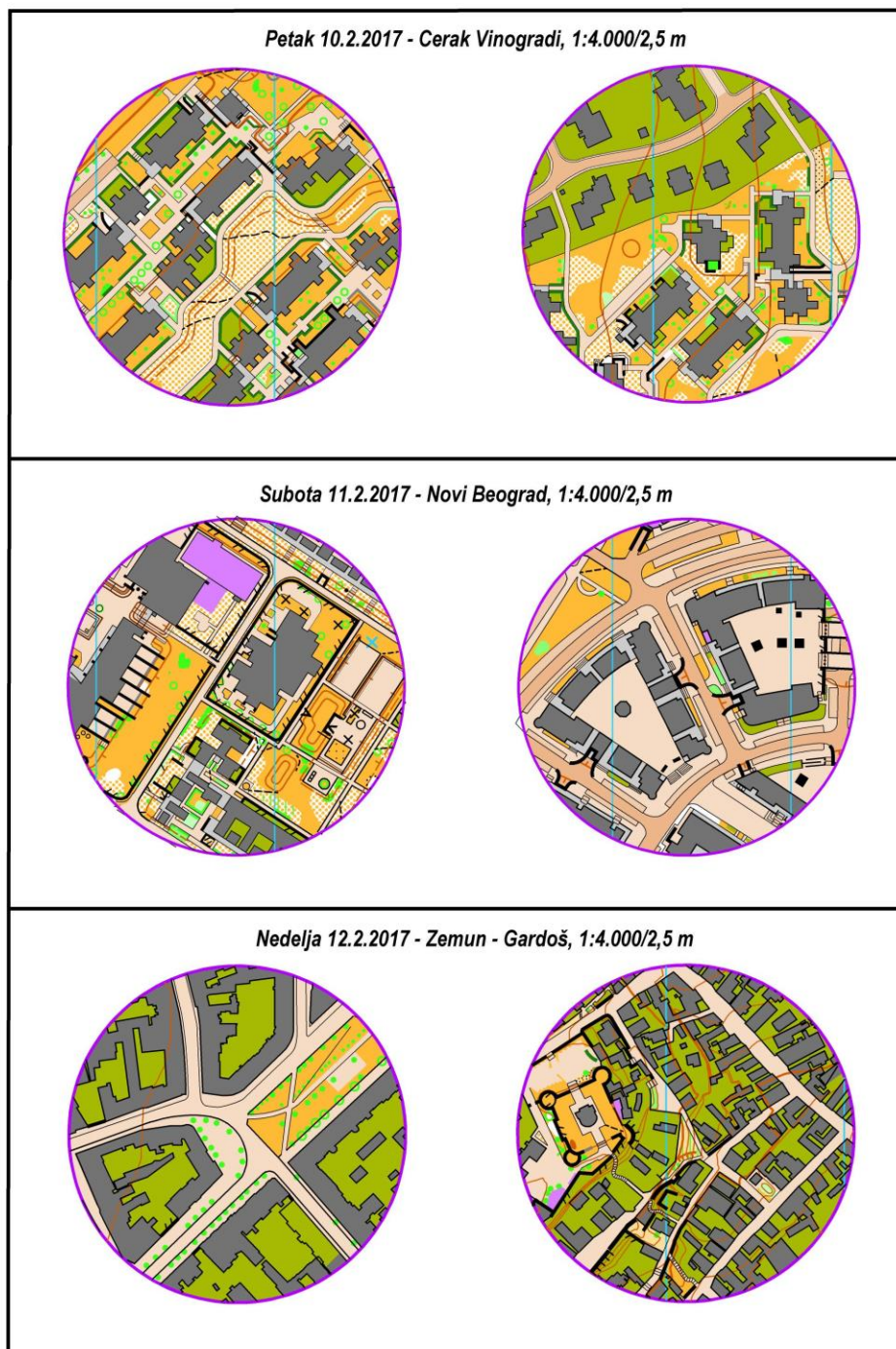
| Активност | Датум и време | Опис | Локација |
|-----------|--------------------------------------|---|--|
| Тренинг 1 | Петак 10.2.2017. 9:30 – 11:00 | „One-man-relay“. Масовни старт у мањим групама. Трајање: 15-20 минута. | Церак Виногради ОШ Уједињене Нације |
| Радионица | 12:00 – 13:00 | Анализа тренинга | |
| Трка 1 | Петак 10.2.2017 14:00 – 15:30 | Стартни интервал на 1 минут | |
| Тренинг 2 | Субота 11.2.2017. 9:30 – 11:00 | Урбани спринт интервали – 5 кратких стаза. Времена 5 x 7-8 минута. Стартни интервал - 1 минут. | Нови Београд ОШ Лаза Костић |
| Радионица | 12:00 – 13:00 | Техничко тактичка припрема за спринт. | |
| Трка 2 | Субота 11.2.2017. 14:00 – 15:30 | Пионери/ке, Кадети/киње, Ветерани/ке - Стартни интервал на 1 минут. Јуниори/ке и Сениори/ке - 45 секунди. | |
| Трка 3 | Недеља 12.2.2017. 9:30 – 11:30 | Масовни старт по категоријама | Земун - Гардош ОШ Лазар Саватић |

На тренинзима и тркама биће коришћен СИ систем, пријавите своје СИ картице приликом пријављивања за учешће на кампу. Такмичари који немају СИ картицу могу изнајмити за 150,00 динара по дану.

СВИ БЕОГРАДСКИ КЛУБОВИ КОЈИ СУ КОНКУРИСАЛИ ЗА ФИНАНСИРАЊЕ ПРОГРАМА РАДА СА МЛАДИМА У ОРИЈЕНТИРИНГ САВЕЗУ БЕОГРАДА СУ ДУЖНИ ДА ДОВЕДУ СВОЈЕ ТАКМИЧАРЕ У КАТЕГОРИЈАМА ПИОНИРА И ПИОНИРКИ, КАДЕТА И КАДЕТКИЊА, ЈУНИОРА И ЈУНИОРКИ.

Рок за пријаву на кампу је до 8.2.2017. година на маил: bgorientiring@gmail.com

Карте и терени:



Ова манифестација у потпуности је финансијски подржана од стране Градског Секретеријата за спорт и омладину Београда.