

Извештај о раду са младим такмичаркама и такмичарима оријентиринг секције ПК Победа 2016. године

Као и претходних година и ове године ПК Победа је организовала континуиран рад са младим такмичаркама и такмичарима.

Тренинзи су реализовани у три форме:

1. Тренинзи посвећени оријентиринг техници, односно тренинзи са картом, на картираним теренима у Београду (Кошутњак, Ада Циганлија, Калемегдан, Шумице, Звездара, Нова Галеника, Бежанијска коса, Блокови око Арене, Блокови 44 и 45).
2. Кондициони тренинзи усмерени на побољшање биоенергетских способности (издржљивост) одржавани на Олимпу, Карађорђевој парку, Шумицама, Ади Циганлији и на стадиону ОФК Београда.
3. Кондициони тренинзи кроз групна вежбања (углавном тренинзи снаге) и техничко - тактичка припрема спортиста, реализовани у просторијама ПК Победа.

Тренинзима су руководили тренери Радмила Шуљагић, Бојан Комарчевић и Мргуд Пајко. **Главни задаци и циљеви тренинга** су били усмерени на свеукупно побољшање кондиције и оријентиринг технике свих такмичарки и такмичара. Тренинзи се одржавају редовно, од три до пет пута у току једне седмице.

Рад са млађим такмичарима (М/Ж 12/14/16/18) је спровођен уз потпуну контролу тренера, док су старије категорије (М/Ж 20-21) углавном радиле самостално уз повремену контролу и савете тренера.

Поред редовних тренинга, такмичари ПК Победа учествовали су на следећим камповима: Камп на Авали, 5 - 6. март 2016, у организацији ОСБ; Камп за младе и перспективне такмичаре на Дивчибарама, 9 - 14. август 2016, у организацији ОСС; Камп на Врднику (припрема репрезентације за Првенство југоисточне Европе), 28 - 31. август 2016, у организацији ОСС.

Млади такмичари ПК Победа редовно наступају на такмичењима, при чему је већина остварила одличне резултате, како на значајним домаћим такмичењима (државна првенства и првенства Београда), тако и на међународним такмичењима (као чланови репрезентације).

Следећи такмичари су учествовали у тренинзима:

Ж12: Робин Николић, Дмитра Шестић, Ана Анџић, Ивана Марковић

М12: Александар Мишић, Давид Ковачевић, Петар Родић, Стефан Стојић, Петар Стојић

Ж14: Ана Прусац

М14: Димитрије Анџић, Видан Кричак, Матеј Вучковић, Константин Вучковић, Владимир Вучковић

Ж16: Јована Грозданић, Ленка Ћирић

М16: Алекса Банковић

Ж18/20: Јелена Грозданић, Олга Станојевић, Милица Билић

М18: Данило Благојевић, Душан Марковић

М18/20/21Е: Милош Билић, Стефан Билић, Никола Билић

Резултати које су постигли наши млади такмичари приказани су у посебном додатку.

УБеограду,18.01.2017.

Извештај написала: Радмила Шуљагић